

Дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 103 комбинированного вида»



Спортивные речёвки

Широко раскинув ветки
Возле дома старый клен
Выгнул спину, кот соседки,
Физкультуру любит он.

Птица крылья расправляет
Просыпаясь на заре
Мишка лапы разминает
У берлоги на ковре.

Если будешь ты стремиться
И зарядку выполнять
Станешь лучше ты учись
Лучше будешь отдыхать.

Прогони остатки сна,
Одеяло в сторону!
Всем гимнастика нужна,
Помогает здорово!

Чтобы сильным быть и ловким
Приступаем к тренировкам.

Чтоб расти нам сильными
Ловкими и смелыми,
Ежедневно по утрам,
Мы зарядку делаем.

Приучи себя к порядку,
Пробуй плавать и нырять,
Приучись любить зарядку,
И разучишься чихать.

От Севера до Юга
Есть у нас друзья
Без спорта как без друга,
Прожить теперь нельзя.

Спортсмены и спортсменки
Девчонки и мальчишки
Мы встретились в спорте, друзья,
Да, здравствуйте дружба! Ура!!!

Речёвки для утренней зарядки

Чтобы быть весь день в порядке,
Надо делать нам зарядку.

Надо всем нам твердо знать
День с зарядки начинать.

Мы зарядкой заниматься
Начинаем по утрам
Пусть болезни нас боятся
Пусть они не ходят к нам.

Все зарядкой занимайтесь,
Ежедневно по утрам
И конечно закаляйтесь
Это так поможет вам.

Чтобы нам не болеть
И не простужаться
Мы зарядкой всегда
Будем заниматься.

Чтоб расти и закаляться
НЕ по дням, а по часам
Физкультурой заниматься
Заниматься надо нам.

Вам хочу друзья признаться
Что люблю я по утрам
Физкультурой заниматься
Что советую и вам
Всем зарядку делать надо,
Много пользы от нее
А здоровье – вот награда
За усердие твое.

Но чтоб совсем проснуться
Нам нужно по-тя-ну-ть-ся!
Начинайте! Не спешите!
Через нос ровнее дышите.

Каждый день зарядку делай,
Будешь сильным,
Будешь смелым.

Мы со спортом крепко дружим
Спорт ребятам очень нужен,
Спорт-помощник,
Спорт-здоровье,
Спорт-игра,
Физкульт-Ура!!!

Здоровье в порядке
Спасибо зарядке.

По утрам зарядку делай,
Будешь сильным,
Будешь смелым.

Малыши крепыши
Встали на зарядку
Малыши крепыши
Сделали зарядку.