

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 103 комбинированного вида»**

Неделя здоровья группы № 6 «Затейники»

**Воспитатели: Матюхина Т.В., Чупрова О.Л.,
Учитель-логопед Кистанова К.В.,
Учитель-дефектолог Мещанникова Л.Н.**

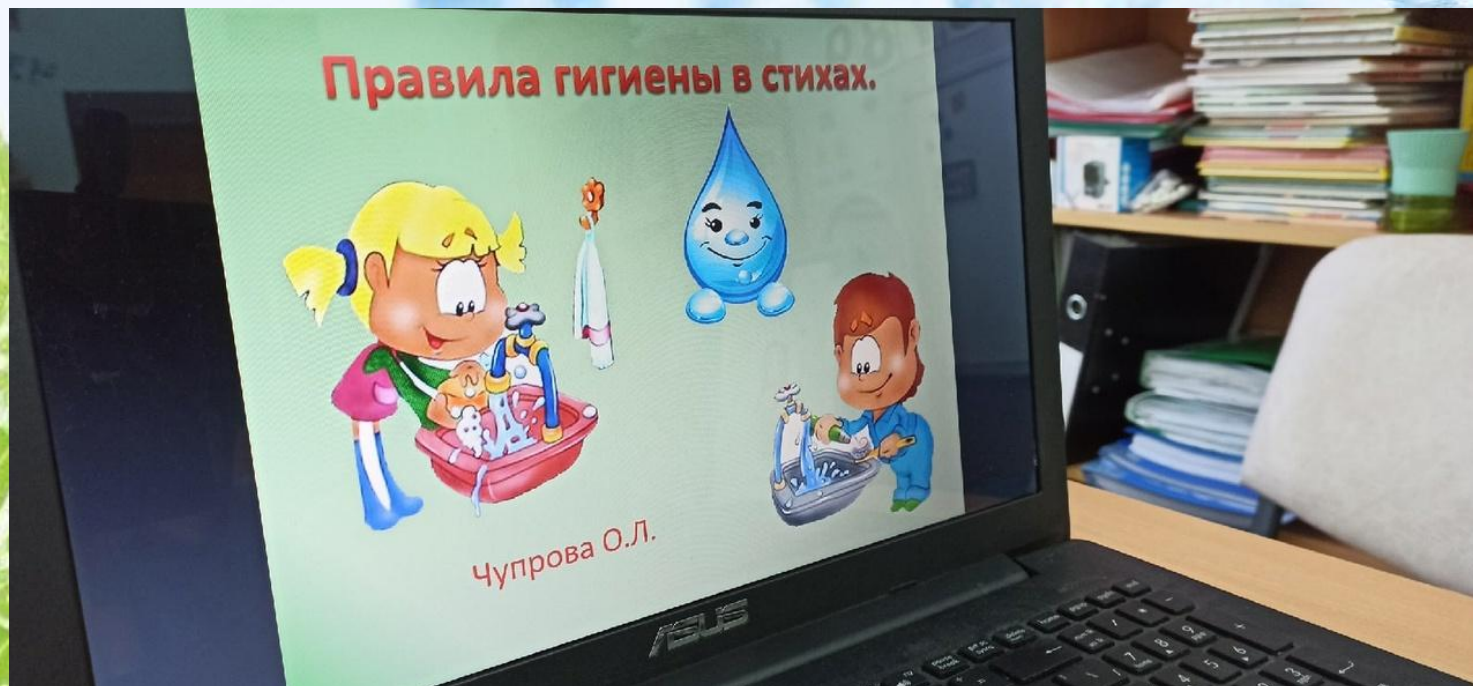
Путешествие по станциям здоровья

Цель: Закрепление знаний детей о полезных продуктах и правилах поведения за столом.



Беседа «Чистота»

Цель: Закрепление знаний детей о личной гигиене, формирование мотивации здоровых привычек.



Беседа «Солнце, воздух и вода...»

Цель: Закрепление знаний о пользе солнечного света, чистого воздуха и воды.



Опытно-экспериментальная деятельность "Царевна Морковка".

Цель: Формирование представлений о пользе моркови, о необходимости мыть овощи перед едой.



Сюжетно-ролевая игра «Учим детей мыть руки»

Цель: Формирование санитарно-гигиенических навыков



Беседа «Как мыть руки»

Цель: Формирование алгоритма мытья рук



Дыхательная гимнастика

Цель: Формирование навыков правильного дыхания.



Упражнение «Вертушка»

Упражнение «Мыльные пузыри»

Упражнение «Сдуй перышко»



Рисование «Натюрморт»

Цель: Формирование навыков создания композиции овощей



Аппликация: "Где растут овощи?"

Цель: Закрепление приёмов вырезания. Учить работать иглой.



Лепка «Фрукты»

Цель: Закрепление приемов лепки из соленого теста



На зарядку становись

Цель: Развитие общей моторики



Гимнастика после пробуждения

Цель: Постепенное комфортное пробуждение детей



Беседа «Овощи» (индивидуальная работа)

Цель: Закрепление знаний об овощах, их пользе.



Прогулка «День футбола»

Цель: Создание условий для двигательной активности детей.



Консультации для родителей

Домашнее задание
Тема: Фрукты

Дорогие мои, дети!

Я пишу вам письмо
Я прошу вас, мойте чаще
Ваши руки и лицо.

Все равно, какой водою
Из реки или колодца,
Кипяченой, ключевой.

Или просто дождевой.
Нужно мыться непременно
Утром, вечером и днем,

Перед каждою едой,
После сна и перед сном.
Тритесь губкой и мочалкой,

Потерпите, не беда.
И чернило и варенье
Смоют мыло и вода.

Дорогие мои дети!
Очень, очень вас прошу
Мойтесь чаще, мойтесь чище,
Я грязнуль не выношу.

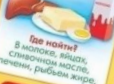
Не подам руки грязнулям,
Не поеду в гости к ним.
Сам я моюсь очень часто
По свиданья! Мойдодыр.

Как ухаживать
за зубами
дошкольника

Играем с мылом

АЗБУКА
ЗАОРОВЬЯ

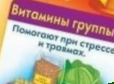
Витамин А
Улучшает зрение
и иммунитет.



Где найти?
В молоке, яйцах,
сливочном масле,
печени, рыбе, варено.

Нам с компанией полезной
Познакомьтесь пара,
Ведь она нас от болезней
Защищает на ура!

Витамины группы В
Помогают при стрессе
и тревогах.



Где найти?
В пиве, дрожжах и
квашеной капусте.

Витамин С
Защищает от простуды,
укрепляет зубы, кости
и сосуды.



Где найти?
В цитрусовых фруктах,
свежемороженом, ягодах,
арбузах, капусте,
лиме, картофеле.

Витамин D
Необходим для роста
органов, особенно
костей и зубов.

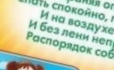


Где найти?
В рыбе, сливочном масле,
яйцах, свином жире.
Выработывается
под воздействием
солнечных лучей.

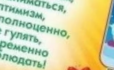
Нужно правильно питаться,
Чтоб был крепким организм.
Чаще спортом занимайся,
Спокойно оптимизма,
И на воздухе гуляй,
И без лени непременно
Распорядок соблюдай!



Рациональное питание



Активный отдых



Прогулки на свежем воздухе



Полноценный сон

РАССКАЖИ ПРО ОВОЩИ
ПО СХЕМЕ

