

Развлечение для детей подготовительной группы «День здоровья».
Составители: Романова Т.А., Артеева И.С.

Цель: Создать радостное эмоциональное настроение, повысить у детей интерес к физической культуре. Закрепить знания детей об осени, о дарах природы (овошах и фруктах), о их пользе для человека.

Оборудование: фонограмма музыки для игр, мячи, муляжи фруктов и овощей, корзинки, кастрюли, коврики, туннели, конусы.

Ход развлечения:

Восп: Ребята сегодня у нас на спортивном празднике присутствует жури, которое будет оценивать победителей в каждой игре и подведет итоги.

Восп: Ребята, что такое здоровье? У всех ли есть здоровье? И что нужно сделать, чтобы быть здоровым?

(Ответы детей)

Восп: Да, здоровье - это когда человек сильный, крепкий и никогда ничем не болеет. Но для этого он должен заниматься спортом, закаляться

Восп: Да, здоровье - это когда человек сильный, крепкий и никогда ничем не болеет. Но для этого он должен заниматься спортом, закаляться, есть фрукты и овощи.

Восп: Сейчас мы вспомним, какие же овощи растут в огороде, а фрукты в саду?

Я буду загадывать вам загадки, а вы отгадайте:

1. Любопытный красный нос по макушку в землю врос,
Лишь торчат на грядке зелёные прядки. *(морковь)*
2. Скинули у Егорушки золотые пёрышки,
Заставил Егорушка плакать всех без горюшка. *(лук)*
3. Круглолица, белолица, любит вдоволь пить водицу,
У неё листочки с хрустом, а зовут её.... *(капуста)*
4. А на этой грядке выросли загадки,
Сочные да крупные, вот такие круглые.
Летом зеленеют, к осени - краснеют. *(помидоры)*
5. А на этой грядке разыгрались в прятки
Зелёные хитрецы, молодые... *(огурцы)*
6. Хотя я сахарной зовусь,
Но от дождя я не размокла,
Крупна, кругла, сладка на вкус,

Узнали вы, кто я? ... (свекла)

Восп: Молодцы, все загадки угадали правильно. Все овощи очень полезные и важны для нас.

Восп: Давайте поиграем.

Игра «Собери овощи и фрукты» Вместе с овощами и фруктами лежат игрушки. Дети делятся на 2 команды. И на скорость собирают первая команда собирают фрукты, а вторая овощи. Выигрывает та команда, которая соберет первая.

Восп: Сейчас послушайте стихотворение, я хочу проверить, какие вы внимательные.

Стихотворение «*Овощи*» Ю. Тувим.

Хозяйка однажды с базара пришла,

Хозяйка с базара домой принесла

Картошку, капусту, морковку, горох, петрушку и свеклу!

Вот овощи спор завели на столе:

Кто лучше, вкусней и нужней на земле?

Картошка, капуста, морковка, горох,

Петрушка иль свекла?

Хозяйка тем временем ножик взяла

И ножиком этим крошить начала

Картошку, капусту, морковку, горох, петрушку и свеклу.

Накрытые крышкой в душном горшке

Кипели, кипели в крутом кипятке

Картошка, капуста, морковка, горох, петрушка и свекла.

И суп овощной оказался неплох!

Воспитатель: Какие, овощи хозяйка с базара принесла?

Дети: картошку, капусту, морковку, горох, петрушку и свеклу

Восп: Молодцы!

Восп: А теперь для команд 2 задание.

Игра «Свари борщ и компот»

По очереди дети приносят в кастрюлю все то, что нужно для борща и компота. Но задача усложняется тем, что дети должны пронести фрукт или овощ через спортивный туннель

Восп: Молодцы ребята, вы здорово справились с заданием.

Восп: А теперь следующая игра.

Игра «Да или нет» Вопросы задаются каждой команде, а дети должны дать правильный ответ, коротко «Да или Нет».

- 1.Надо делать зарядку?
- 2.Мыть руки перед едой?
- 3.Заниматься спортом?
4. Есть невымытые фрукты и овощи?
- 5.Надо ли умываться?
- 6.Соблюдать режим дня?

Восп: Молодцы ребята, все знаете и соблюдаете.

Восп: Туризм является частью ЗОЖ, вы все с родителями ходите в лес за грибами, за ягодами, на отдых. Иногда гуляя по лесу, мы можем попасть на болото. Как думаете, как из него выбраться?

Дети: по кочкам.

Восп: Еще поиграем?

Дети: Да.

Игра «Кочки» Задача заключается в том, что детям нужно будет перебраться на другую сторону болота, передвигая кочки.

Восп: Молодцы и с этой игрой справились на отлично.

Восп: Преступаем к следующей игре.

Игра «Мячик» Дети должны сидя на большом мячике, держась за ушки, доскакать до конуса и обратно. И передать мяч следующему участнику.

Восп: Молодцы!

Восп: Пока жюри подводят итоги наших эстафет.

Мы поиграем в игру «Чай-чай выручай».

Жюри объявляет итоги и награждают детей медальками и шоколадками.