

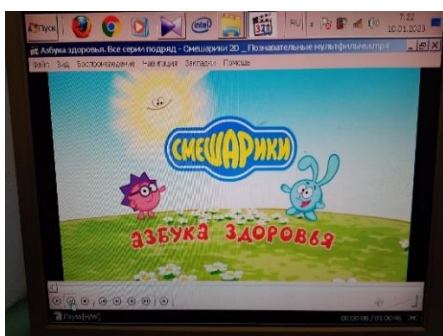
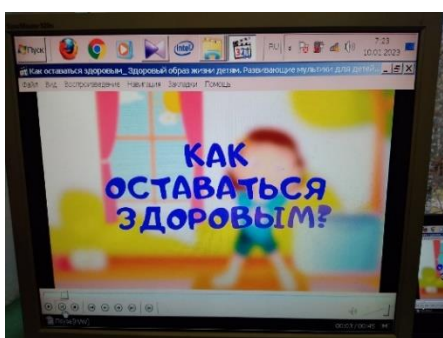
Неделя здоровья. Валеология.

Цель: формировать у дошкольников представление о здоровом образе жизни.

Задачи:

1. дать детям общие представления о здоровье, как о ценности, научить беречь своё здоровье и заботиться о нём.
2. создать максимально благоприятные условия для формирования первичных представлений о ценностях здорового образа жизни у детей.
3. воспитывать чувство ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья.

1. Просмотр познавательных видео о здоровом образе жизни.



2. Раскраски о здоровом образе жизни.



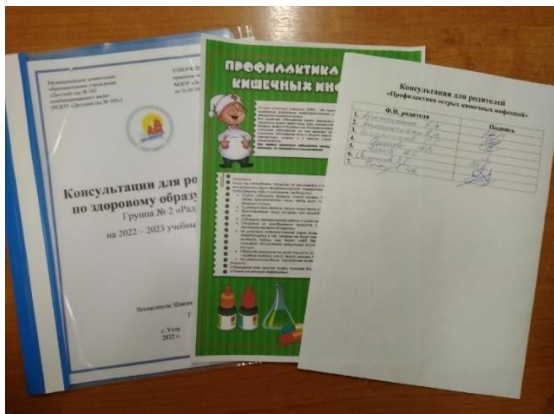
3. Игры на снятие эмоционального напряжения.



4. Физкультурные занятия.



5. Консультация для родителей «Профилактика острых кишечных инфекций»



6. Аппликация «Весёлые человечки»



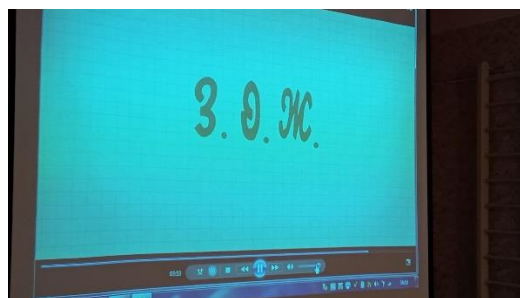
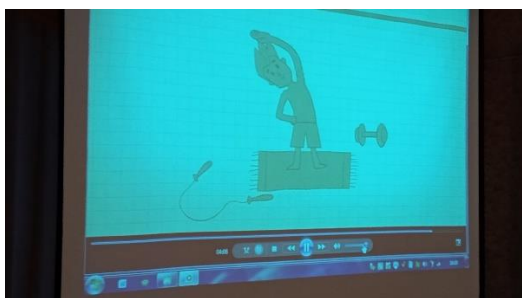
7. Беседы: «Что помогает быть здоровым, а что вредит здоровью», «Правила личной гигиены»



8. Дидактическая игра «Что болит»



9. Просмотр познавательных видео о здоровом образе жизни (совместно с другими группами)



10. Развлечение: "Разговор с зубной феей"

