|  |
| --- |
| Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  «Детский сад №103 комбинированного вида»  **Картотека игр**  **с шариком Су-джок**  Группа №3 «Капитошка»  Воспитатели: Краснолуцкая С.В.  Новикова М.А.  г.Ухта |

Пояснительная записка

Су-джок (в переводе с корейского Su-кисть, Jok-нога)- способ лечения, основанный на проекции всех частей, систем и органов тела на кисть и стопу.

Су-джок терапия используется для стимуляции высокоактивных точек соответствия всем органам и системам расположенных на кистях рук и стопах с помощью специального массажора. Эта терапия помогает нормализовать мышечный тонус, развивать координацию движений и мелкую моторику; активизировать области коры головного мозга, способствовать установлению межполушарных связей; содействовать снижению двигательной и эмоциональной расторможенности.

При правильном применении наступает выраженный эффект. При неправильном применении вреда никакого не приносит- оно просто неэффективно.

Су-джок терапию могут использовать, как педагоги в своей работе (во время организованной, или свободной деятельности в течение 5-7 минут), так и родители в домашних условиях в различных видах деятельности и на различных этапах коррекционной работы. Су-джок шарики свободно продаются в аптеках и не требуют больших затрат.

***Лексическая тема: «Детский сад»***

**«Пальцы»**

(Дети поочередно надевают массажные кольца, проговаривая стихотворение.)

Раз – два – три – четыре – пять, (разгибать пальцы по одному)

Вышли пальцы погулять,

Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой.

Этот пальчик для того, чтоб показывать его.

Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине.

Этот пальчик безымянный, он избалованный самый.

А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал.

**«Детский сад»**

Был я маленьким когда-то

И смешным- так говорят,

Но теперь, как все ребята,

Я шагаю в детский сад.

(«шагаем» шариком по ладошке)

Воспитатель там встречает,

Целый день она со мной:

Кормит, учит и играет,

С ней мы как в семье родной.

(поочерёдно гладим шариком каждый пальчик)

**«Шарик»**

1, 2, 3, 4, 5!

Буду шарик я катать.

По ладошке прокачу

И ее пощекочу.

Шар по кругу я катаю

И ладошку разминаю.

И по пальцам прокачу

Каждый я пощекочу.

Вверх-вниз, вверх-вниз,

Шар по пальчику катись.

Сильно шарик я сожму,

Подержу и разожму.

(упражнения выполнять по тексту)

***Лексическая тема: «Моя семья»***

**«Братцы»**

(Упражнение выполняется сначала на правой руке, затем- на левой.)

-Мальчик-пальчик,

Где ты был?

(надеваем кольцо на большой палец)

- С этим братцем в лес ходил,

(надеваем кольцо на указательный палец)

-С этим братцем щи варил,

(надеваем кольцо на средний палец)

- С этим братцем кашу ел,

(надеваем кольцо на безымянный палец).

- С этим братцем песни пел

(надеваем кольцо на мизинец).

**«Семья»**

У меня есть семья-

Мама, папа, брат и я.(поочерёдно катаем шарик по каждому пальчику)

Лучше всех мы живём,

Песни громко мы поём.(прыгаем шариком по ладони)

Никому не разрешу

Обижать семью свою.

Пусть всегда живёт семья-

Мама, папа, брат и я.(катаем шарик по ладошке)

***Лексическая тема: «Осень. Признаки осени»***

**«Дождик»**

Дождик, дождик озорной,

Поиграть пришёл со мной.

Капли весело стучат

Кап-кап-кап.

Листья кружатся, летят,

С ветром поиграть хотят.

Осень в гости к нам пришла.

Непогоду привела.

(Катаем мяч между ладонями круговыми движениями.

Сжимаем мяч то в правой, то в левой руке.)

(Катаем мяч круговыми движениями между ладонями.

Энергично сжимаем мяч обеими руками)

**«Дождик»1**

Дождик по лесу гулял,

Дождик песню напевал:

Кап-кап, кап-кап-кап.

Всё не кончится никак.

(Катаем мяч между ладонями круговыми движениями.

Энергично сжимаем мяч то в правой, то в левой руке.)

**«Поздняя осень».**

Солнышко греет уже еле – еле,

Перелетные птицы на юг улетели,

Голы деревья, пустынны поля,

Первым снежком принакрылась земля.

Река покрывается льдом в ноябре –

Поздняя осень стоит на дворе.

(Дети катают Су – Джок между ладонями.)

***Лексическая тема: «Овощи. Огород»***

**«Урожай»**

В огороде много дел.

Урожай у нас поспел.

Помидор и кабачок,

Перец, лук и чесночок.

Свекла, репа, редька, лук.

Много овощей вокруг!( Катаем мяч по поверхности стола круговыми движениями.

Попеременно сжимаем мяч то в правой, то в левой руке.

Энергично сжимаем мяч обеими руками.)

**«Капустка»**

Мы капустку рубим, рубим, (ребром ладони стучим по шарику)

Мы капустку солим, солим, (подушечками пальцев трогаем шарик)

Мы капустку трем, трем (потираем ладошками о шарик)

Мы капустку жмём, жмём (сжимаем шарик в кулачке).

***Лексическая тема: «Фрукты. Сад»***

**«В саду»**

Это спелый абрикос.

Он в саду на ветке рос.

В сад с корзиной мы пойдём,

Яблок спелых мы наберём.

Не ленись, и помогай,

Собирать нам урожай.( Энергично сжимаем мяч обеими руками.

Катаем мяч между ладонями движениями вверх-вниз.

Катаем мяч между ладонями круговыми движениями.)

**«Ёж в саду»**

В сад фруктовый ёж пришёл,

Фрукты спелые нашёл:

(катаем шарик по кругу между ладонями)

Яблоки румяные, сливы долгожданные,

Персики пушистые, груши золотистые,

Жёлтый вкусный абрикос-

(катаем шарик по пальчикам)

И домой к себе понёс!

(катаем шарик по кругу между ладонями).

***Лексическая тема: «Фрукты. Овощи»***

**«Овощи»**

У девчушки Зиночки овощи в корзиночке,

(Дети делают ладошку «корзиночкой» и катают шарик)

Вот пузатый кабачок положила на бочок,

Перец и морковку уложила ловко,

Помидор и огурец.(Дети одевают колечко на пальцы, начиная с большого.)

Наша Зина – молодец!(Показывают большой палец.)

**«Фрукты».**

Этот пальчик – апельсин, он, конечно, не один.

Этот пальчик – слива, вкусная, красивая.

Этот пальчик – абрикос, высоко на ветке рос.

Этот пальчик – груша, проси. «Ну – ка, скушай!»

Этот пальчик – ананас,

(Дети поочередно разгибают пальчики из кулачка, одевая колечко).

Фрукт для вас и для нас.(Дети катают шарик по ладошке)

.

***Лексическая тема: «Дикие животные»***

**«Ёжик»**

(Ребенок катает шарик между ладонями, одновременно проговаривая стихотворение)

Ходит ежик без дорожек,

Не бежит ни от кого.

С головы до ножек

Весь в иголках ежик.

Как же взять его?

**«Ёжик»2**

(Упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.)

Ёжик, ёжик, хитрый ёж,

на клубочек ты похож. (дети катают Су -Джок между ладонями)

На спине иголки (массажные движения большого пальца)

очень-очень колкие. (массажные движения указательного пальца)

Хоть и ростом ёжик мал, (массажные движения среднего пальца)

нам колючки показал, (массажные движения безымянного пальца)

А колючки тоже (массажные движения мизинца)

на ежа похожи (дети катают Су-Джок между ладонями).

**«Зайки»**

На поляне, на лужайке /катать шарик между ладонями/

Целый день скакали зайки. /прыгать по ладошке шаром/

И катались по траве, /катать вперед – назад/

От хвоста и к голове.

Долго зайцы так скакали, /прыгать по ладошке шаром/

Но напрыгались, устали. /положить шарик на ладошку/

Мимо змеи проползали, /вести по ладошке/

«С добрым утром!» - им сказали.

Стала гладить и ласкать

Всех зайчат зайчиха-мать. /гладить шаром каждый палец/

***Лексическая тема: «Домашние животные»***

**«Домашние животные».**

Довольна корова своими телятами,

Овечка довольна своими ягнятами,

Кошка довольна своими котятами,

Кем же довольна свинья? Поросятами!

Довольна коза своими козлятами,

(Поочередно надевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.)

А я довольна своими ребятами!

(Дети катают Су – Джок между ладонями.)

**«Лошадки»**

Вот помощники мои

Вот помощники мои(показать пальцы).

Их, как хочешь поверни.

По дорожке белой, гладкой

Скачут пальцы, как лошадки.(шариком провести по руке, до локтя)

Чок, чок, чок,

Чок, чок, чок

Скачет резвый табунок.(повторить с другой рукой)

***Лексическая тема: « Дикие животные. Домашние животные»***

**«Дикие звери зимой»**

Медведь в берлоге крепко спит, всю зиму до весны проспит,

Спят зимою бурундук, колючий ёжик и барсук.

Только заиньке не спится – убегает от лисицы.

(Поочередно надевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.)

Мелькает он среди кустов, напетлял и был таков.

(Дети катают Су – Джок между ладонями.)

**«Дикие животные весной»**

Это зайчонок, это бельчонок, это лисенок, это волчонок,

А это спешит, ковыляет спросонок бурый, мохнатый,

Смешной медвежонок.

(Поочередно надевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.)

**« Котёнок»**

Завяжу котёнку бантик,

Подарю на нитке фантик,

В блюдце молока налью.

Очень я его люблю!

(поочерёдно катаем шарик по пальчикам).

***Лексическая тема: «Домашние птицы»***

**«Домашние птицы».**

Есть у курицы цыпленок, у гусыни есть гусенок,

У индюшки – индюшонок,

А у утки есть утенок.

Поочередно надевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.

У каждой мамы малыши

Все красивы, хороши!(Дети катают Су – Джок между ладонями)

**«Петух»**

Он встаёт с утра пораньше,

Голосист, поёт без фальши,

Боевой у птицы дух,

Кукарекает петух!(сжимаем и разжимаем шарик обеими руками поочерёдно)

***Лексическая тема: «Зимующие птицы»***

**«Снегири»**

Выбегай поскорей

Посмотреть на снегирей!(катаем шарик между ладонями взад-вперёд)

Прилетели! Прилетели!

Стайку встретили метели,

А Мороз Красный Нос

Им рябинки принёс.(катаем шарик по каждому пальчику)

Хорошо угостил,

Хорошо подсластил

Зимним вечером поздним

Ярко-алые грозди.(«прыгаем» шариком по каждому пальчику)

**«Дятел»**

- Что ты, дятел,

Тут стучишь?

Целый час

В дупле осины,

Как привязанный,

Торчишь!(катаем шарик по каждому пальчику)

-Я недаром тут стучу:

Червяков достать хочу.

Пообедаю на славу

И осину подлечу.(«прыгать» шариком по ладошке)

***Лексическая тема: « Домашние птицы. Зимующие птицы»***

Раз в деревню ёж попал.

Домашних птиц он увидал:(подушечками пальцев трогаем шарик)

Утка, курица и гусь-

Бедный ёжик ты не трусь!(нажимать шариком на каждый пальчик)

Гусь и сам тебя боится,

С петухами лишь резвится.(катаем шарик между ладоней вперёд-назад)

**«Синичка».**

Птичка веток набрала.

Птичка веток набрала.

(передаём шарик из одной ладони в другую, сжимая шарик в кулаке)

Крепко гнёздышко свила,

И снесла яичко

Умница-синичка.(гладить шариком каждый пальчик)

Ты яичко покатай,

Но из рук не выпускай.

Очень хрупкое оно,

Так у птиц заведено.(катаем шарик между ладоней по кругу)

***Лексическая тема: «Зима. Признаки зимы»***

**«Снежинки»**

Мы снежинки! Это мы

Парашютики зимы.(гладим шариком каждый пальчик)

Это мы над вами кружим,

Это мы с ветрами дружим.(катаем шарик между ладоней по кругу)

Мы танцуем дни и ночи,

Даже несколько недель.

Наши танцы, между прочим.

Называются-метель.(«прыгаем» по ладошке шариком).

**«Лёд»**

Осторожная лисица.

Подошла к ручью

Напиться(«шагаем» шариком по руке к ладошке )

Наклонилась,

А вода

Неподвижна

И тверда.(катаем шариком по каждому пальчику).

***Лексическая тема: «Новый год. Зимние забавы»***

**«Новый год»**

Праздник приближается, ёлка наряжается.

(Дети катают Су – Джок между ладонями.)

Мы развешали игрушки: бусы, шарики, хлопушки.

А здесь фонарики висят, блеском радуют ребят.

(Поочерёдно надевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.)

**«Зимние забавы»**

Что зимой мы любим делать.

(Дети катают Су – Джок между ладонями.)

В снежки играть, на лыжах бегать,

На коньках по льду кататься, вниз с горы на санках мчаться.

(Поочередно надевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.)

***Лексическая тема: «Одежда»***

**«Одежда».**

Постираю чисто, с толком.

(Дети делают движения кулачками, имитирующие стирку).

Рубашку, кофту, платье, юбку, сарафан и майку,

А ещё футболку, джинсы, свитерок и брюки.

Поочередно надевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.

Вот устали мои руки!

(Встряхивают обе руки.)

**«Покупки»**

Ежиха-мама дочке

Купила новые носочки,

(вращательными движениями прокатывать шарик от кончиков пальцев к запястию.)

Платье, пальто, бантик

И длинный красный шарфик.

(поочерёдно катаем шарик к каждому пальчику, начиная с большого).

Дочка одежду одела

И сразу гулять захотела.

(катаем шарик между ладоней.)

***Лексическая тема: «Головные уборы. Обувь»***

**«Обувь»**

На коротенькие ножки

Ёж купил себе сапожки,

Ещё купил ботинки

Для Саши и Маринки.

(перекладываем шарик из руки в руку, слегка сжимая его)

**«Шляпа»**

Если нам спросить у папы,

Какого ему без шляпы,

(катаем шарик вперёд-назад)

То услышим мы в ответ,

Что без шляпы жизни нет.

(катаем шарик по кругу)

В чём гулять в осенний вечер?

Как здороваться при встрече?

Что придаст солидный вид?

Что от солнца защитит?

Очень неудобно папе,

Если только он не в шляпе!

(поочерёдно надавливаем шариком на каждый пальчик).

***Лексическая тема: «Транспорт наземный»***

**«Транспорт»**

Будем мы с тобой играть, будем транспорт называть

(Дети катают Су – Джок между ладонями.)

Автомобиль и вертолет, трамвай, метро и самолет,

(Поочередно надевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.)

Пять пальцев мы в кулак зажмем,

Пять видов транспорта мы назовем.

(Дети сжимают пальцы в кулачок.)

**«Поезд»**

Чай, окошко с занавеской,

И видны поля вокруг,(катаем шарик вперёд-назад)

И мелькают перелески

Под весёлый перестук.(«прыгать» по ладошке шариком)

Мы в купе уютном, светлом

Едем в дальние края.

Поезд мчит быстрее ветра,

Ну а с ним и ты, и я.(поочерёдно катаем шарик по пальчикам)

То в горе высокой скроясь,

То вдруг вынырнув опять,

Хорошо умеет поезд

Расстоянья сокращать!(катаем шариком по руке до плеча и обратно).

***Лексическая тема: «Транспорт воздушный»***

**«Самолёт»**

Я во всей своей красе

Мчусь по взлётной полосе,(катаем шарик между ладоней вперёд- назад)

Мчусь, качусь и вот в дали

Отрываюсь от земли.(поочерёдно катаем шарик по пальчикам)

Удаляется земля,

Словно коврики- поля,

А высотки-домики,

Будто книжки-томики.(прыгать по ладошке шариком)

**«Парашют»**

Парашют у нас готов,

Сшит из разных лоскутков.(подушечками пальцев трогаем шарик)

Толстый плюшевый медведь

Собирается лететь.(катаем шарик по кругу между ладонями)

Вот, продев шнурок под лапы,

Мишка прыгает со шкафа.

Трудно Мишке приземляться-

Он на лапах очень слаб.

Нужно, Миша, заниматься

Упражнением для лап.(поочерёдно катаем шарик по каждому пальчику)

***Лексическая тема: «Транспорт водный»***

**«Лодка»**

Лодка по волнам плывёт,

Лодка ёжика везёт.(катаем шарик по всей руке вверх-вниз)

Ёжик в лодке сладко спал.

Ёжик с лавочки упал.(нажимать шариком на каждый палец)

Покатался, покатался,

Покатался, покатался,

Вновь на лавочку поднялся.(катаем шарик между ладоней по кругу)

Волна лодку подхватила,

С боку на бок наклонила.

Ёжик тоже наклонился,

Вновь упал и покатился.(поочерёдно катаем шарик по пальчикам)

Долго лодочка плутала.

Долго ёжика катала.

Наконец-то доплыла.(катаем шарик между ладоней вперёд-назад)

Ёжик выскочил из лодки

И запел: ла-ла-ла-ла!(прыгаем шариком по ладони)

Океанской дорогой

Шли подводные лодки.

Плыли следом миноги,

Судаки и селёдки.(катаем шарик между ладонями)

***Лексическая тема: «Игрушки»***

**«Игрушки»**

На большом диване в ряд

Куклы Катины сидят:

Два медведя, Буратино,

И веселый Чиполлино,

И котенок, и слоненок.

(поочередно катаем шарик Су Джок к каждому пальчику, начиная с большого)

Раз, два, три, четыре, пять.

Помогаем нашей Кате

Мы игрушки сосчитать.

Игрушки ежонку купил папа-Ёж,

Лучше игрушек ты не найдёшь:(катаем шарик по кругу)

Кубики, мячик, юлу и машинку,

Ещё барабан – и сложил всё в корзинку.(поочерёдно катать по пальчикам).

***Лексическая тема: «Весна. Признаки весны.»***

С крыш ручейками

Польётся капель-

Значит, на улице

Месяц апрель.

(поочерёдно гладим шариком каждый пальчик)

Станет канава

Совсем как река-

Кто не захочет

Играть в моряка?!

(катаем шарик вперёд-назад)

После апреля-

Первое мая.

Первое мая,

Конечно, я знаю.

(нажимать шариком на каждый палец)

Я раскрываю почки,

В зелёные листочки

Деревья одеваю,

Посевы поливаю.

Движения полна,

Зовут меня весна.

(поочерёдно надеваем кольцо на пальчики)

***Лексическая тема: «Перелетные птицы»***

**«Перелетные птицы».**

Тили – тели, тиле – тели,

С юга птицы прилетели!

(Дети катают Су – Джок между ладонями.)

Прилетел к нам скворушка – серенькое перышко.

Жаворонок, соловей, торопились, кто скорей.

Цапля, лебедь, утка, стриж, аист, ласточка и чиж –

(Поочередно надевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.)

Все вернулись, прилетели,

Песни звонкие запели!

(Дети катают Су – Джок между ладонями.)

**«Жаворонок»**

Жаворонок полевой!

Нет певца чудесней.

В чистом поле-домик твой,

В ясном небе-песня.

(нажимаем шариком на каждый пальчик)

***Лексическая тема: «Мебель»***

**«Мебель».**

Мебель я начну считать.

Кресло, стол, диван, кровать,

Полка, тумбочка, буфет, шкаф, комод и табурет.

(Поочередно надевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.)

Вот сколько мебели назвал.

(Дети катают Су – Джок между ладонями).

**«Стул»**

Загрустил наш стул немножко:

- У меня четыре ножки.(катаем шарик по кругу между ладоней)

Я бы мог на них скакать-(«прыгаем» шариком по ладони)

Вместо этого стоять

Должен в доме день-деньской.

Нету жизни никакой!(нажимать шариком на каждый пальчик)

***Лексическая тема: «Посуда»***

**«Посуда».**

Девочка Иринка порядок наводила.

(Дети катают Су – Джок между ладонями).

Девочка Иринка кукле говорила.

« Салфетки должны быть в салфетнице,

Масло должно быть в масленке, хлебушек должен быть в хлебнице,

А соль, конечно, в солонке!»

(Поочередно надевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.)

**«Чашка»**

Чай горячий и компот,

Прежде чем попасть к нам в рот,

В чашке прячутся любой-

Белой, синей, голубой,

(шагаем по руке вверх-вниз, начиная с кисти руки.)

И в цветочках, и в горшках.

Только жаль её немножко:

(катаем шарик вперёд-назад).

Чуть ударится -и вот-

До свидания, компот

И душистый сладкий чай,

Черепки лишь собирай!

(поочерёдно нажимать шариком на каждый пальчик)

***Лексическая тема: «Продукты питания»***

**«Тесто»**

Тесто мнём, мнём, мнём

(перекладываем шарик из рук в руки, слегка зажимая его),

Тесто жмём, жмём, жмём!

После скалку мы возьмём

(прокатываем шарик между ладонями вперёд-назад),

Тесто тонко раскатаем,

Выпекать пирог поставим!

**«Очень-очень вкусный пирог»**

Я захотел устроить бал,

И я гостей к себе позвал.

(перекладываем шарик из рук в руку, слегка зажимая его)

Купил муку, купил творог,

Испёк рассыпчатый пирог.

Пирог, ножи и вилки тут,

Но что-то гости не идут.(гладим шариком каждый пальчик)

Я ждал пока хватило сил,

Потом кусочек откусил.

Потом подвинул стул и сел

И весь пирог в минуту съел.(прыгаем по ладошке шариком)

Когда же гости подошли,

То даже крошек не нашли.

(катаем шарик по ладошке круговыми движениями)

***Лексическая тема: «Бытовые приборы»***

Ток бежит по проводам

Свет несёт в квартиру нам

Чтоб работали приборы

Холодильник, монитор,

Кофемолка, пылесос

Ток энергию принёс.

(поочерёдно надевают колечко на пальчики и катают по пальчику вверх-вниз)

**«Пылесос»**

Наш помощник с хоботком

Приведёт порядок в дом.(передаём шарик из руки в руку)

До свидания, пылинки,

Мелкий мусор, паутинки.

Всё он тут же проглотил

И в коробку укатил!(«прыгаем» шариком по пальчикам)

***Лексическая тема: «Тело человека»***

**«Мои руки»**

В руки мячик я возьму.

Посильней его сожму.

Это – правая рука,

Это – левая рука.

Знаю я наверняка.( Движения соответствуют тексту.)

**«Руки»**

Эта ручка – правая Шарик на правой ладони

Это ручка – левая Шарик на левой ладони

Я на мячик нажимаю Зажать шарик между ладонями

И зарядку делаю:

Будет сильной правая Сжать в правом кулаке

Будет сильной левая Сжать в левом кулаке

Будут ручки у меня – ловкие, умелые. Катать мячик между ладонями

***Лексическая тема: «Школа»***

**«Ёжик»**

Ежик колет нам ладошки,

Поиграем с ним немножко.

Если будем с ним играть —

Ручки будем развивать.

(сжимаем и разжимаем шарик поочерёдно в кулачках обеих рук)

Ловкими станут пальчики,

Умными — девочки, мальчики.

(катаем поочерёдно по каждому пальчику)

Ежик нам ладошки колет,

Руки нам готовит к школе.

(шагаем шариком по ладошке, слегка нажимая)

**«Медведица»**

Шла медведица спросонок,

(шагать шариком по руке)

А за нею – медвежонок.

(шагать тихо шариком по руке).

А потом пришли детишки

(шагать шариком по руке)

Принесли в портфелях книжки.

Стали книжки открывать

(нажимать шариком на каждый пальчик)

И в тетрадочках писать.

***Лексическая тема: «Аквариумные рыбки»***

**«Рыбки»**

Рыбки весело резвятся

В чистой тепленькой воде, (перекидывать шарик из руки в руку)

То сожмутся, разожмутся,

То зароются в песке. (сжимать, разжимать шарик в кулачке)

**«Где спит рыбка?»**

Ночью темень. Ночью тишь.

Рыбка, рыбка, где ты спишь?

(подушечками пальцев трогаем шарик)

Лисий след ведёт к норе,

След собачий- к конуре,

Белкин след ведёт к дуплу,

Мышкин-к дырочке в полу.

(поочерёдно катаем шарик по каждому пальчику)

Жаль, что в речке, на воде,

Нет следов твоих нигде.

Только темень, только тишь.

Рыбка, рыбка, где ты спишь?

(катаем шарик по кругу между ладоней)

***Лексическая тема: «Цветы»***

На поляне Ёж гулял,

И цветочки собирал:

(круговыми движениями катим шарик от плеча к запястью)

Ромашка, колокольчик, мак,

Одуванчик сорвать не мог никак…

(поочерёдно катаем шарик по каждому пальчику)

Нашёл красивый василёк,

Отдохнуть присел на пенёк.

(сжимаем и разжимаем в ладони шарик)

Не зря наш ёжик потрудился,

Славный букет цветов получился.

(«прыгаем» шариком по ладони)

**«Подснежник»**

Вот лесной подарок нежный.

В шапочке он белоснежной,

Не в пример другим цветам,

Раньше всех приходит к нам!

(поочерёдно надеваем кольцо на каждый пальчик)

***Лексическая тема: «Насекомые»***

**«Насекомые».**

Дружно пальчики считаем – насекомых называем.

(Дети катают Су – Джок между ладонями).

Бабочка, кузнечик, муха, это жук с зеленым брюхом.

Это кто же тут звенит, ой, сюда комар летит!

( катаем шарик поочерёдно по каждому пальчику)

**«Бабочка»**

Белыми крыльями

Машет капустница.

Только поднимется-

Тут же опустится.(«шагаем» шариком по руке вверх-вниз)

Носиком водит

По краю ромашки:

Мёд

Или чай

В этой беленькой чашке?(гладим шариком каждый пальчик)

***Лексическая тема: «Лето»***

**«Весёлое лето»**

Лето, лето к нам пришло!

Стало сухо и тепло.(катаем шарик между ладоней вверх-вниз)

По дорожке прямиком

Ходят ножки босиком.

Кружат пчёлы, вьются птицы,

А Маринка веселится. («прыгаем» поочерёдно по пальчикам)

**«Июль»**

Если за домом

Гуляют ежи,

Если кузнечики

Скачут во ржи,

Если жуки пролетают,

Как пули,-

Это, я знаю, бывает в июле.

(поочерёдно надеваем кольцо на каждый пальчик)

***Лексическая тема: «Транспорт и ПДД»***

Остановись, подумай

И выжди до тех пор,

Пока ты не увидишь

Зелёный светофор.(катаем шарик по кругу между ладоней)

Машины быстро мчатся;

Чтоб не стряслась беда,

Все правила движенья

Ты соблюдай всегда.

(катаем шарик по руке снизу-вверх круговыми движениями)

На красный свет-стой смирно.

На жёлтый-вниманье,

Зелёный зажёгся-

Гуд бай, до свидания.(гладим шариком каждый пальчик поочерёдно)

**«Пешеходный переход»**

Всем знакомые полоски

Знают дети, знает взрослый,

На ту сторону ведёт-пешеходный переход.

(шагаем шариком по руке до локтя)

***Лексическая тема: «9 мая».***

Майский праздник-

День Победы

Отмечает вся страна.

Надевают наши деды

Боевые ордена.

(прыгаем шариком по ладошке)

И с утра зовёт дорога

На торжественный парад.

(шариком провести по руке до локтя и обратно)

И задумчиво с порога

Вслед им бабушки глядят.

(катаем шарик между ладоней)

С Днём Победы поздравляем,

Без войны вам жить желаем!

Чтобы страшная война,

Никогда к нам не пришла!

(катаем шарик между ладоней)