

Летние образовательные терренкуры – новая форма совместной деятельности детей и взрослых в ДОУ



Воспитатель МДОУ «Детский сад №103
комбинированного вида»

Новикова Марина Анатольевна

Ухта, 2021 г.

Терренкур – (фр. terrain – местность, cours- лечение) - метод лечения дозированными по расстоянию, времени и углу наклона пешими восхождениями по размеченным маршрутам.

Образовательные терренкуры – это специально разработанные маршруты для детей по территории дошкольного образовательного учреждения или за его пределами с посещением зоны игр на асфальте, центров познавательно-исследовательской деятельности, экологических и оздоровительных троп.



Варианты маршрута для терренкура

**объекты за
пределами
детского сада**

**специально
созданные
центры**

**Спортивная
площадка**

**тропа
здоровья**

**экологическая
тропа**

**Зона игр на
асфальте**

ЗАДАЧИ образовательного терренкура

- ❖ Упражнять детей в основных движениях;
- ❖ Развивать выносливость, ловкость, координацию движений, навыки самоорганизации;
- ❖ Развивать наблюдательность, любознательность, познавательную активность воспитанников;
- ❖ Воспитывать чувство коллективизма, взаимопомощи, эстетическое восприятие природы;



ЗАДАЧИ образовательного терренкура

- ❖ Формировать умение делать выводы, устанавливая причинно – следственные связи между объектами природы;
- ❖ Формировать эстетическое восприятие дошкольников.
- ❖ Приобщать детей к здоровому образу жизни.
- ❖ Побуждать ребенка к проявлению инициативности и самостоятельности в различных видах деятельности.



**Образовательные терренкуры
подразумевают интеграцию следующих
образовательных областей:**



Содержание терренкура зависит от выбранной тематики, времени года и погоды



Варианты станций:

- ❖ Метеостанция
- ❖ Внимательный пешеход
- ❖ Цветочная клумба
- ❖ Песочные постройке
- ❖ «Островок размышлений» или «Клуб спорщиков»
- ❖ Дело мастера боится
- ❖ Сказочная поляна
- ❖ Игры на асфальте
- ❖ Будущие олимпийцы
- ❖ Лабиринты
- ❖ В гости к насекомым
- ❖ Огородная
- ❖ Экспериментальная станция
- ❖ Дыхательная
- ❖ Станция настольных игр
- ❖ Станция народных игр и др.



Переходы от станции к станции:

- ❖ Ходьба «паровозиком»
 - ❖ Ходьба, перешагивая предметы
 - ❖ Ходьба парами
 - ❖ Ходьба тройками
 - ❖ Ходьба, держась за руки
 - ❖ Ходьба «гуськом»
 - ❖ Ходьба «самолетиком»
- и др.



**«Дети охотно всегда чем-нибудь
занимаются. Это весьма полезно, а
потому не только не следует этому
мешать, но нужно принимать меры к
тому, чтобы всегда у них было что
делать.»**

Я. А. Коменский

Желаем

ТВОРЧЕСКИХ

успехов!

