

План работы по самообразованию

Воспитатель Савицкая Е. В, Сенченко О. А Группа № 1 «Теремок»

МДОУ «Д/с №103»

Тема: «Развитие мелкой моторики у детей ЗПР по средством пальчиковых игр и упражнений»

Цель: Развивать мелкую моторику и координацию движений рук у детей ЗПР через различные виды деятельности.

Задачи:

1. Улучшить мелкую моторику пальцев, кистей рук.
2. Улучшить общую двигательную активность
3. Развивать координацию и точность движений рук, гибкость рук.
4. Развивать воображение, логическое мышление, произвольное внимание, зрительное и слуховое восприятие.

Раздел	Сроки	Содержание деятельности	Практические выходы
Изучение методической литературы	Сентябрь-май	Бардышева Т. Ю. Здравствуй, пальчик. Пальчиковые игры. – М.: «Карпуз», 2007 2. Большакова С. Е. <u>Формирование мелкой моторики рук: Игры и упражнения.</u> – М.: ТЦ Сфера, 2006 3. Рымчук Н. Пальчиковые игры и развитие мелкой моторики. Оригинальные пальчиковые игры. Раннее развитие малыша. <u>Ростов-на-Дону: Владис:</u> М.: РИПОЛ классик, 2008. – 320 с. 4. Тимофеева Е. Ю., Чернова Е. И. Пальчиковые шаги. Упражнения на развитие мелкой моторики. – СПб: Корона-Век, 2007 10. Цвынтарный В. В. Играем пальчиками и развиваем речь – СПб: ИЧП «Хардфорд», 1996»	
Картотеки по пальчиковым играм	Октябрь-май	Пальчиковые игры- картотеки	Подбор картотек по пальчиковым играм для развития мелкой

			моторики детей.
Подборка Игр и упражнений для моторики рук.	Октябрь-май	Игры и упражнения для развития мелкой моторики	Подбор наиболее приемлемых для своей работы виды игровых упражнений и игр по развитию мелкой моторики
Работа с детьми			
	Октябрь	Пальчиковые игры: «Осень», «Компот», «Мы капусту рубим, рубим», «Человек» Шнуровка. Конструирование из счётных палочек «Заборчик», «Дорожка» Ди «Чудесный мешочек»	Развитие мелкой моторики и тактильных ощущений через различные виды деятельности.
	Ноябрь	Пальчиковые игры: «Семья», «Дом», «Пальчик - мальчик», «Замок» Изображение пальцами различных фигур: «Очки», «Бинокль», «Стол», «Стул», «Замок». Конструирование из палочек «Лесенка», «Квадрат», «Треугольник». Игры на развитие тактильного восприятия: «Гладкий – шершавый»	Разучивание пальчиковых игр, восприятие пальцев рук через тактильные ощущения.
	Декабрь	Пальчиковые игры: «Дружба», «Зимой», «Снежок», «Ёлка» Упражнение: «Одень и раздень куклу» Настольная игра «Собери картинку» (крупные пазлы). Конструирование из лего-конструктора «Домик», «Заборчик».	Продолжать разучивать пальчиковые игры проговаривая текст. Развивать моторику, воображение детей при работе с конструктором.
	Январь	Пальчиковые игры: «Ладушки ладошки», «Игрушки», «Маша варежку надела» Конструирование из палочек «Флажок», «Елочка». Мозаика – выкладывания узоров по образцу.	Развитие моторики мелкой и крупной, развивать память при заучивании новых пальчиковых игр. Учить выкладывать по образцу взрослого.
	Февраль	Пальчиковые игры: «Мебель», «Посуда», «Мы готовим», «Пароходик» Учить детей выкладывать фигурки животных из геометрических фигур. Резать ножницами по линиям.	Развивать моторику пальцев рук проговаривая по тексту слова, а также через упражнения и

			игры.
	Март	Пальчиковые игры: «Транспорт», «Помощники», «Колючий шар», «Повстречались» Учить детей сматывать нитки в клубок «Шаловливый котенок». Изготовление подарков к празднику: «Международный женский день 8 марта»	Развитие координации и двигательных функций пальцев рук. Разучивание новых пальчиковых игр с проговариванием текста.
	Апрель	Пальчиковые игры: «Мы писали», «Весна в природе», «Рыбки», «Лодочка» Скатывание шариков из салфеток Выкладывание из палочек «Солнышко», «Флажок»	Развивать умения работать пальцами рук, скатывать шарики из салфеток, и выкладывания фигур из палочек.
	Май	Пальчиковые игры: «Мы платочки стираем», «Мак, мак, красный мак», «Насекомые», «Лето наступает» Учить детей изображать пальчиками различные фигуры: «Флажок», «Очки», «Стол», «Стул», «Бочка», «Крыша» Учить детей способу обрывания по нарисованным линиям (Полоски, треугольники, квадраты).	Проговаривая текст пальчиковой игры, дети по показу взрослого повторяют действия .
Работа с родителями			
	Сентябрь	Анкетирование родителей на тему «Развитие мелкой моторики у дошкольников»	Вывести процентное соотношение по данной анкете.
	Октябрь	Консультация для родителей «Игры и упражнения для развития мелкой моторики»	Информация для родителей какие игры и упражнения можно играть дома.
	Ноябрь	Памятка «Пальчиковые игры для малышей»	Информация о пальчиковых играх
	Декабрь	Индивидуальные беседы: «Развивая мелкую моторику, развиваем навыки самообслуживания»	Провести беседы с родителями на данную тему.
	Январь	Рекомендации для родителей «Развитие мелкой моторики или несколько идей, чем занять ребенка дома»	Информация для родителей по рекомендации.
	Февраль	Создание картотеки пальчиковых игр для работы с детьми	Работа с родителями нацелена на создание картотек для их

			пользования дома и проигрывания вместе с детьми дома.
	Март	Фотовыставка «Моя мама»	Принести интересные фотографии мам с детьми.
	Апрель	Папка – передвижка «Рисуем без кисточки»	Информация для родителей
	Январь - Май	Создание пальчикового театра по мотивам русских народных сказок	Создание родителями пальчикового театра по сказкам
Самореализация			
В течении всего года	Сентябрь-май	Подготовка презентации о проделанной работе по самообразованию.	Выступление и показ презентации на педсовете