

План по самообразованию воспитателя Крючковой А.
Группа №5 “Карусель” за 2021-2022 учебный год

Тема: “Организация ДА детей с ТМНР”

Цель: Развитие двигательных способностей у детей с ТМНР, мобилизующих интеллектуальные и физические силы организма.

ЗАДАЧИ:

- 1.Повышать собственный уровень знаний.
- 2.Пополнять картотеку динамических пауз, физкультминуток, элементов дыхательной гимнастики, гимнастики для глаз, упражнений, соответствующих стихотворному тексту.
Пополнять картотеку пальчиковой гимнастики, су-джок терапии, элементов утренней гимнастики, релаксации
- 3.Оформить в группе и пополнять физкультурный уголок.
- 4.Знакомить родителей с информацией по данной теме (папки-передвижки, статьи, консультации, беседы).

Сроки и форма работы:

Сентябрь: Консультация для родителей: "Кинезиология-наука о физическом и психическом здоровье детей".

Октябрь: Папка-передвижка: «Веселая минутка» (физические упражнения в сопровождении стихов).

Ноябрь: Мастер-класс "Точечный массаж".

Декабрь: Памятки для родителей: реабилитационное занятие “Круг”.

Январь: Смотр-конкурс на лучшее изготовление пособия - "Дорожка здоровья".

Февраль: Папка-передвижка - "Гимнастика после пробуждения".

Март: Подвижные игры на воздухе: "Мы пойдем сперва направо"; "Рано утром на полянке"; "Гуси-гуси"; Мишка косолапый "; Петушок; “Вышел козлик погулять” и др.

Апрель: Игры на развитие эмоционально-волевой сферы: "Танцы частями тела",

"Музыкальная зарядка", психогимнастика “Жадный пес”.

Май: Папка-передвижка су-джок терапия, упражнения, самомассаж.

Выводы:

Работая в этой области, вижу, что у ребёнка формируется эмоционально-волевая сфера, нравственные качества, компенсируются недостатки, отклонения в психическом и физическом развитии. Развиваются психические процессы. Эту работу думаю продолжать и дальше.

Литература:

1. Е.Н.Вавилова "Укрепляем здоровье детей", 2000 г.
2. О.И.Соловьева "Игры, занятия, прогулки на детской площадке" 1998 г.
3. С.Дубровская "Подвижные игры для детей от 3х до 7 лет"
4. Н.А. Александрова "Как помочь малышу с ТМНР", М.Просвещение 2008 г.
5. Марина Рунова: "ДА ребенка в МДОУ", Изд-во "Мозаика - синтез" 2013 г.