

Январь месяц неделя с 09.01-13.01. «Неделя Здоровья»

	Совместная деятельность взрослых и детей с учётом интеграции образовательных областей в режимных моментах		Организация развивающей среды для самостоятельной деятельности детей	Взаимодействие с родителями в скобки социальными партнерами скобки
Дата	Утро	Вечер		
Понедельник	Беседа: "Если хочешь быть здоров! ". Гимнастика для глаз: "зажмурился ", "удивись". Лепка: "разноцветные снежки".	Дорожка здоровья, точечный массаж. Подвижные игры: "мы ногами топ-топ!", игровое упражнение: " Мишка торопыжка ".	Атрибуты для игр, калейдоскоп. Пластилин.	Папка-передвижка для родителей: "Дети с повышенной возбудимостью".
Вторник	Чтение стихотворения В. Маяковского "Что такое хорошо, что такое плохо". Игровое упражнение: " Следи за игрушкой ". Рисование: " снеговик ".	Гимнастика в постели после сна. Дыхательная гимнастика: "паровоз", "каша". Хороводная игра: "Зайке холодно сидеть, надо лапочки согреть". Настольно-печатные и развивающие игры, домино.	Атрибуты для игр, альбомы, цветные карандаши.	
Среда	Беседа: "Манеры хорошего поведения". Пальчиковая гимнастика: "пузырь". Дыхательная гимнастика: "паровоз," петушок".	Точечный массаж после сна. Подвижные игры: "Гуси в полёте". Чтение художественной литературы: К. Чуковский: "Мойдодыр".	Атрибуты для игр, маски, цветные карандаши.	Беседа с родителями на тему: "Правильное здоровье и питание для ребёнка".
Четверг	Беседа: "Моя семья". Зрительная гимнастика: "пчела, лети". Упражнения для глаз: "Тик-так", "Зажмурься", "Вверх-вниз". Рисование: " Мой дом".	Дорожка здоровья, точечный массаж, игровое упражнение: "Лесная прогулка". Дидактические игры: "Мамины помощники".		Папка-передвижка: "Как сформировать правильную осанку" (корректирующая гимнастика).
Пятница	Беседа: "Опасные забавы" (серия развивающих картинок). Хороводная игра: "По дорожке мы шагаем, топ-топ". Аппликация:	Общеразвивающие упражнения: "Гуси вытягивают шеи", "Гуси машут крыльями", "Гуси шипят". Просмотр	Цветная бумага, клей, ножницы, карандаши. Атрибуты для игр.	Папка-передвижка: "Простуда или ОРВИ."

	"Ёлочка в лесочке".	мультфильма "Простоквашино". Дидактическая игра: "Сложи картинку".		
--	---------------------	---	--	--