

План по самообразованию воспитателя Крючковой А.В.

Группа №5 “Карусель” за 2022-2023 учебный год

Тема: “Двигательная активность - основа психоэмоционального комфорта ребенка с СДР”.

Цель: Развитие двигательных способностей у детей с СДР, мобилизующих их эмоционально-волевую сферу.

ЗАДАЧИ:

- 1.Создавать условия в группе для двигательной активности детей (пространство, горка, мостик, спортивное оборудование, уголок уединения).
- 2.Пополнять картотеку упражнений и игр для эмоционального раскрепощения детей и для предупреждения проявления нежелательных эффектных проявлений (релаксационные упражнения, упражнения психогимнастики и т.д.).
- 3.Познакомить родителей с информацией по данной теме (папки-передвижки, статьи, консультации, личные беседы).

Сроки и форма работы:

Сентябрь: Консультация для родителей: "Коррекция эмоционально-волевой сферы (снижение агрессии, импульсивности, гиперактивности) посредством игр на преодоление двигательного автоматизма".

Октябрь: Папка-передвижка: “Веселая минутка” (физические упражнения в сопровождении стихов).

Ноябрь: Мастер-класс "Точечный массаж".

Декабрь: Памятки для родителей: реабилитационное занятие “Круг”.

Январь: Психогимнастика-"Жадный пёс".

Февраль: Папка-передвижка - "Гимнастика после пробуждения".

Март: Игры на развитие эмоционально-волевой сферы: "Танцы частями тела", "Услышь свое имя", "Передай мяч" (игры с мячом).

Апрель: Музыкальная зарядка.

Май: Папка-передвижка су-джок терапия, упражнения, самомассаж.

Выводы:

Коррекционно-развивающая воздействие эмоционально-волевой сферы посредством двигательной активности-это не только игры, но и доверительность, непринужденность в общении педагога с детьми, возникшая благодаря общей игровой двигательной атмосферы. Это дает положительные результаты .

Литература:

1. Е.Н.Вавилова” Укрепляем здоровье детей”, 2000 г.
2. О.И.Соловьева “Игры, занятия, прогулки на детской площадке” 1998 г.
3. С.Дубровская “Подвижные игры для детей от 3х до 7 лет”
4. Н.А. Александрова “Как помочь малышу с ТМНР”, М.Просвещение 2008 г.
5. Марина Рунова: “ДА ребенка в МДОУ”, Изд-во “Мозаика - синтез” 2013 г.
- 6.Рунова, М.А. Двигательная активность ребенка в детском саду [Текст]: пособие для педагогов дошкольных учреждений, препод. и студ / М.А. Рунова; - М.: Мозаика-Синтез, 2004.

7. Антонов, Ю.Е. Здоровый дошкольник : Социально-оздоровительная технология XXI века / Ю.Е. Антонов, М.Н. Кузнецова, Т.Ф. Саулина. изд. 2-е испр. и доп. - М.: АРКТИ, 2001.