

Костраба Диана Александровна
 Подписано цифровой подписью: Костраба Диана Александровна
 Дата: 2022.09.01 11:17:17 +03'00'

приказом заведующего
 МДОУ «Детский сад № 103»
 № 01-10/70 от 30.08.2022 г.

Режим дня в группах для детей с ЗПР

Режимные моменты	1 год обучения с 5 лет	2 год обучения с 4 лет	2 год обучения с 5 лет
Прием детей на улице (взаимодействие с родителями, социально-коммуникативная деятельность, наблюдения в природе, игры)	07 ⁰⁰ - 08 ⁰⁰	07 ⁰⁰ - 08 ⁰⁰	07 ⁰⁰ - 08 ⁰⁰
Утренняя гимнастика	08 ⁰⁰ - 08 ³⁰	08 ⁰⁰ - 08 ³⁰	08 ⁰⁰ - 08 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность)	08 ³⁰ - 08 ⁵⁵	08 ³⁰ - 08 ⁵⁵	08 ³⁵ - 08 ⁵⁵
Подготовка и проведение ООД согласно расписанию	08 ⁵⁵ - 10 ³⁰	08 ⁵⁵ - 10 ³⁰	08 ⁵⁵ - 10 ⁵⁰
Второй завтрак проводится в перерыве между занятиями	<i>10 минут (в период с 10.05-10.15)</i>		
Свободная деятельность, игры, экспериментирование, проектная деятельность	10 ³⁰ - 11 ⁰⁰	10 ³⁰ - 11 ⁰⁰	10 ⁵⁰ - 11 ⁰⁵
Подготовка к прогулке, прогулка	11 ⁰⁰ - 12 ²⁰	11 ⁰⁰ - 12 ²⁰	11 ⁰⁵ - 12 ³⁰
Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность)	12 ²⁰ - 12 ⁵⁵	12 ²⁰ - 12 ⁵⁵	12 ³⁰ - 13 ¹⁰

Подготовка ко сну, дневной сон (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны, чтение художественной литературы)	12 ⁵⁵ - 15 ⁰⁰	12 ⁵⁵ - 15 ⁰⁰	13 ¹⁰ - 15 ⁰⁰
Подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, воздушные ванны (физическое развитие, труд, социально-коммуникативная деятельность)	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵
Подготовка к полднику, полдник	15 ¹⁰ - 15 ²⁵	15 ¹⁰ - 15 ²⁵	15 ¹⁵ - 15 ³⁰
Свободная деятельность, игры, беседы, педагогические ситуации, художественная литературы, продуктивная деятельность, ООД по расписанию	15 ²⁵ - 15 ³⁵	15 ²⁵ - 15 ³⁵	15 ³⁰ - 15 ⁴⁰
Свободная деятельность, игры, самостоятельная игровая деятельность, экспериментирование, проектная деятельность, коррекционные занятия	15 ³⁵ - 16 ⁴⁰	15 ³⁵ - 16 ⁴⁰	15 ⁴⁰ - 16 ⁴⁰
Подготовка к ужину. Ужин	16 ⁴⁰ - 17 ⁰⁰	16 ⁴⁰ - 17 ⁰⁰	16 ⁴⁰ - 17 ⁰⁰
Игры, уход домой	17 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰

Примерный распорядок дня детей с РАС

Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	7-8 лет
Прием детей на улице (взаимодействие с родителями, социально-коммуникативная деятельность, наблюдения в природе, игры)	07 ⁰⁰ - 08 ¹⁰	07 ⁰⁰ - 08 ¹⁵	07 ⁰⁰ - 08 ⁰⁰
Утренняя гимнастика	08 ¹⁰ - 08 ²⁰	08 ¹⁵ - 08 ²⁵	08 ⁰⁰ - 08 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность)	08 ²⁰ - 08 ⁵⁵	08 ²⁵ - 08 ⁵⁵	08 ³⁰ - 08 ⁵⁵
Подготовка и проведение организованной образовательной деятельности – (ООД) согласно расписанию	08 ⁵⁵ -9 ⁵⁰	08 ⁵⁵ -10 ²⁰	08 ⁵⁵ -10 ⁵⁰
Второй завтрак проводится в перерыве между занятиями	10 минут (в период с 10.05-10.15)		
Свободная деятельность, игры, экспериментирование, проектная деятельность	09 ⁵⁰ -10 ³⁰	10 ²⁰ - 10 ⁴⁰	10 ⁵⁰ - 11 ⁰⁵
Подготовка к прогулке, прогулка	10 ³⁰ - 12 ¹⁰	10 ⁴⁰ - 12 ¹⁵	11 ⁰⁵ - 12 ³⁰
Подготовка к обеду, обед(самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность)	12 ¹⁰ - 12 ⁴⁵	12 ¹⁵ - 12 ⁵⁰	12 ³⁰ - 13 ¹⁰
Подготовка ко сну, дневной сон (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны, чтение художественной литературы)	12 ⁴⁵ - 15 ⁰⁵	12 ⁵⁰ - 15 ⁰⁰	13 ¹⁰ - 15 ⁰⁰
Подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, воздушные ванны (физическое развитие, социально-коммуникативная деятельность)	15 ⁰⁵ -15 ¹⁵	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵
Подготовка к полднику,	15 ¹⁵ -15 ³⁰	15 ¹⁰ -15 ²⁵	15 ¹⁵ -15 ³⁰

полдник			
Свободная деятельность, игры, беседы, педагогические ситуации, художественная литературы, продуктивная деятельность, ООД по расписанию	15 ³⁰ - 15 ⁴⁰	15 ²⁵ - 15 ³⁵	15 ³⁰ - 15 ⁴⁰
Свободная деятельность, игры, самостоятельная игровая деятельность, экспериментирование, проектная деятельность, коррекционные занятия	15 ⁴⁰ - 16 ⁴⁰	15 ³⁵ - 16 ⁴⁰	15 ⁴⁰ - 16 ⁴⁰
Подготовка к ужину. Ужин	16 ⁴⁰ - 17 ⁰⁰	16 ⁴⁰ - 17 ⁰⁰	16 ⁴⁰ - 17 ⁰⁰
Игры, уходомой	17 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰

Режим дня в группах для детей с ИН

Режимные моменты	1 год обучения	2 год обучения
Прием детей на улице (взаимодействие с родителями, социально-коммуникативная деятельность, наблюдения в природе, игры)	07 ⁰⁰ - 08 ⁰⁰	07 ⁰⁰ - 08 ⁰⁰
Утренняя гимнастика	08 ⁰⁰ - 08 ³⁰	08 ⁰⁰ - 08 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность)	08 ³⁰ - 08 ⁵⁵	08 ³⁰ - 08 ⁵⁵
Подготовка и проведение ООД согласно расписанию	08 ⁵⁵ - 10 ³⁰	08 ⁵⁵ - 10 ³⁰
Второй завтрак проводится в перерыве между занятиями	<i>10 минут (в период с 10.05-10.15)</i>	

Свободная деятельность, игры, экспериментирование, проектная деятельность	10 ³⁰ - 11 ⁰⁰	10 ³⁰ - 11 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	11 ⁰⁰ - 12 ²⁰	11 ⁰⁰ - 12 ²⁰
Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность)	12 ²⁰ - 12 ⁵⁵	12 ²⁰ - 12 ⁵⁵
Подготовка ко сну, дневной сон (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны, чтение художественной литературы)	12 ⁵⁵ - 15 ⁰⁰	12 ⁵⁵ - 15 ⁰⁰
Подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, воздушные ванны (физическое развитие, труд, социально-коммуникативная деятельность)	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ¹⁰ - 15 ²⁵	15 ¹⁰ - 15 ²⁵
Свободная деятельность, игры, беседы, педагогические ситуации, художественная литературы, продуктивная деятельность, ООД по расписанию	15 ²⁵ - 15 ³⁵	15 ²⁵ - 15 ³⁵
Свободная деятельность, игры, самостоятельная игровая деятельность, экспериментирование, проектная деятельность, коррекционные занятия	15 ³⁵ - 16 ⁴⁰	15 ³⁵ - 16 ⁴⁰
Подготовка к ужину. Ужин	16 ⁴⁰ - 17 ⁰⁰	16 ⁴⁰ - 17 ⁰⁰
Игры, уход домой	17 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰

Режим дня в группах для детей с ТНР

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице (взаимодействие с родителями, социально-коммуникативная деятельность, наблюдения в природе, игры)	07 ⁰⁰ - 08 ⁰⁰
Утренняя гимнастика	08 ⁰⁰ - 08 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность)	08 ³⁰ - 08 ⁵⁵
Подготовка и проведение ООД согласно расписанию	08 ⁵⁵ - 10 ³⁰
Второй завтрак проводится в перерыве между занятиями	<i>10 минут (в период с 10.05-10.15)</i>
Свободная деятельность, игры, экспериментирование, проектная деятельность	10 ³⁰ - 11 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	11 ⁰⁰ - 12 ²⁰
Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность)	12 ²⁰ - 12 ⁵⁵

Подготовка ко сну, дневной сон (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны, чтение художественной литературы)	12 ⁵⁵ - 15 ⁰⁰
Подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, воздушные ванны (физическое развитие, труд, социально-коммуникативная деятельность)	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ¹⁰ - 15 ²⁵
Свободная деятельность, игры, беседы, педагогические ситуации, художественная литературы, продуктивная деятельность, ООД по расписанию	15 ²⁵ - 15 ³⁵
Свободная деятельность, игры, самостоятельная игровая деятельность, экспериментирование, проектная деятельность, коррекционные занятия	15 ³⁵ - 16 ⁴⁰
Подготовка к ужину. Ужин	16 ⁴⁰ - 17 ⁰⁰
Игры, уход домой	17 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰