

Костраба Диана Александровна Подписано цифровой подписью:
Костраба Диана Александровна
Дата: 2022.09.01 11:18:04 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МДОУ «Детский сад № 103»
№ 01-10/70 от 30.08.2022 г.

Режим дня в группах общеразвивающей направленности в теплое время года

Виды деятельности Возрастные группы	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Утренний круг/ Прием детей на улице (взаимодействие с родителями, социально-коммуникативная деятельность, наблюдения в природе, игры)	07 ⁰⁰ - 08 ⁰⁰	07 ⁰⁰ - 08 ⁰⁰	07 ⁰⁰ - 08 ⁰⁰	07 ⁰⁰ - 08 ¹⁰	07 ⁰⁰ - 08 ¹⁰
Утренняя гимнастика	08 ⁰⁰ - 08 ⁰⁵	08 ⁰⁰ - 08 ⁰⁵	08 ⁰⁰ - 08 ¹⁰	08 ¹⁰ - 08 ²⁰	08 ¹⁰ - 08 ²⁰
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность)	08 ⁰⁵ - 08 ³⁵	08 ⁰⁵ - 08 ³⁵	08 ¹⁰ - 08 ⁴⁰	08 ²⁰ - 08 ⁴⁰	08 ²⁰ - 08 ⁴⁰
Работа по формированию личной гигиены, самостоятельная деятельность, игры.	08 ³⁵ - 09 ⁰⁰	08 ³⁵ - 09 ⁰⁰	08 ⁴⁰ - 09 ⁰⁰	08 ⁴⁰ - 09 ⁰⁰	08 ⁴⁰ - 09 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09 ⁰⁰ - 11 ²⁰	09 ⁰⁰ - 11 ³⁰	09 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	09 ⁰⁰ - 12 ¹⁰	09 ⁰⁰ - 12 ²⁰
Второй завтрак	10 ⁰⁰ - 10 ¹⁰	10 ⁰⁵ - 10 ¹⁵	10 ¹⁰ - 10 ²⁰	10 ¹⁵ - 10 ²⁵	10 ²⁰ - 10 ³⁰

Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность)	11 ²⁰ - 12 ¹⁰	11 ³⁰ - 12 ²⁰	12 ⁰⁰ - 12 ⁵⁰	12 ¹⁰ - 13 ⁰⁰	12 ²⁰ - 13 ⁰⁰
Подготовка ко сну, дневной сон (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны, чтение художественной литературы)	12 ¹⁰ - 15 ⁰⁰	12 ²⁰ - 15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ - 15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰
Подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, воздушные ванны (физическое развитие, труд, социально-коммуникативная деятельность)	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵
Подготовка к полднику, полдник	15 ¹⁵ - 15 ³⁰	15 ¹⁵ - 15 ³⁰	15 ¹⁵ - 15 ³⁰	15 ³⁰ 15 ¹⁵ -	15 ¹⁵ - 15 ³⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка Вечерний круг (игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная двигательная активность детей).	15 ³⁰ - 16 ²⁰	15 ³⁰ - 16 ²⁵	15 ³⁰ - 16 ³⁰	15 ³⁰ - 16 ³⁵	15 ³⁰ - 16 ⁴⁰
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры Подготовка к ужину. Ужин.	16 ²⁰ - 16 ⁵⁰	16 ²⁵ - 16 ⁵⁵	16 ³⁰ - 17 ⁰⁰	16 ³⁵ - 17 ⁰⁵	16 ⁴⁰ - 17 ¹⁰
Игровая, самостоятельная деятельность детей по выбору.	16 ⁵⁰ - 17 ²⁰	16 ⁵⁵ - 17 ²⁵	17 ⁰⁰ - 17 ³⁰	17 ⁰⁵ - 17 ³⁵	17 ¹⁰ - 17 ⁴⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игровая деятельность. Уход детей домой	17 ²⁰ - 19 ⁰⁰	17 ²⁵ - 19 ⁰⁰	17 ³⁰ - 19 ⁰⁰	17 ³⁵ - 19 ⁰⁰	17 ⁴⁰ - 19 ⁰⁰

Режим дня в группах общеразвивающей направленности в холодное время года

Виды деятельности Возрастные группы	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительн ая к школе группа
Прием на улице (взаимодействие с родителями, социально-коммуникативная деятельность, наблюдения в природе, игры)	07 ⁰⁰ - 08 ⁰⁰	07 ⁰⁰ - 08 ⁰⁰	07 ⁰⁰ - 08 ⁰⁰	07 ⁰⁰ - 08 ¹⁰	07 ⁰⁰ - 08 ¹⁰
Утренняя гимнастика	08 ⁰⁰ - 08 ⁰⁵	08 ⁰⁰ - 08 ⁰⁵	08 ⁰⁰ - 08 ¹⁰	08 ¹⁰ - 08 ²⁰	08 ¹⁰ - 08 ²⁰
Подготовка к завтраку, завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность)	08 ⁰⁵ - 08 ³⁵	08 ⁰⁵ - 08 ³⁵	08 ¹⁰ - 08 ⁴⁰	08 ²⁰ - 08 ⁴⁰	08 ²⁰ - 08 ⁴⁰
Утренний круг/работа по формированию личной гигиены, самостоятельная деятельность, игры.	08 ³⁵ - 09 ⁰⁰	08 ³⁵ - 09 ⁰⁰	08 ⁴⁰ - 09 ⁰⁰	08 ⁴⁰ - 09 ⁰⁰	08 ⁴⁰ - 09 ⁰⁰
Подготовка и проведение игр – занятий, ООД согласно расписанию	09 ⁰⁰ - 09 ¹⁰ 09 ²⁰ - 09 ³⁰	09 ⁰⁰ - 09 ¹⁰ 09 ²⁰ - 09 ³⁰	09 ⁰⁰ - 09 ²⁰ 09 ³⁰ - 09 ⁵⁰	09 ⁰⁰ - 09 ²⁵ 09 ³⁵ - 10 ⁰⁰	09 ⁰⁰ - 09 ³⁰ 09 ⁴⁰ - 10 ¹⁰
Второй завтрак проводится в перерыве между занятиями	09 ³⁰ - 09 ⁴⁰	09 ⁴⁰ - 09 ⁵⁰	09 ⁵⁰ - 10 ⁰⁰	10 ⁰⁰ - 10 ¹⁰	10 ¹⁰ - 10 ²⁰
Свободная деятельность, игры, экспериментирование, проектная деятельность	09 ⁴⁰ - 10 ¹⁰	09 ⁵⁰ - 10 ²⁰	10 ⁰⁰ - 10 ³⁰	10 ¹⁰ - 10 ⁴⁰	10 ²⁰ - 10 ⁵⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10 ¹⁰ - 11 ²⁰	10 ²⁰ - 11 ³⁰	10 ³⁰ - 12 ⁰⁰	10 ⁴⁰ - 12 ¹⁰	10 ⁵⁰ - 12 ²⁰
Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, социально-коммуникативная деятельность)	11 ²⁰ - 12 ¹⁰	11 ³⁰ - 12 ²⁰	12 ⁰⁰ - 12 ⁵⁰	12 ¹⁰ - 13 ⁰⁰	12 ²⁰ - 13 ⁰⁰
Подготовка ко сну, дневной сон (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, воздушные ванны, чтение художественной литературы)	12 ¹⁰ - 15 ⁰⁰	12 ²⁰ - 15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ - 15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰
Подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, воздушные ванны (физическое					

развитие, труд, социально-коммуникативная деятельность)	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰	15 ⁰⁰ – 15 ²⁰
Подготовка к полднику, полдник	15 ²⁰ – 15 ³⁵	15 ²⁰ – 15 ³⁵	15 ²⁰ – 15 ³⁵	15 ²⁰ – 15 ³⁵	15 ²⁰ – 15 ³⁵
Свободная деятельность, игры, беседы, педагогические ситуации, художественная литературы, продуктивная деятельность, ООД по расписанию	15 ³⁵ – 16 ²⁰	15 ³⁵ – 16 ²⁵	15 ³⁵ – 16 ³⁰	15 ³⁵ – 16 ³⁵	15 ³⁵ – 16 ⁴⁰
Вечерний круг/работа по формированию личной гигиены	16 ²⁰ – 16 ³⁰	16 ²⁵ – 16 ³⁵	16 ³⁰ – 16 ⁴⁰	16 ³⁵ – 16 ⁴⁵	16 ⁴⁰ – 16 ⁵⁰
Подготовка к ужину. Ужин	16 ³⁰ – 16 ⁵⁰	16 ³⁵ – 16 ⁵⁵	16 ⁴⁰ – 17 ⁰⁰	16 ⁴⁵ – 17 ⁰⁵	16 ⁵⁰ – 17 ¹⁰
Игры, уход домой	16 ⁵⁰ – 19 ⁰⁰	16 ⁵⁵ – 19 ⁰⁰	17 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	17 ⁰⁵ – 19 ⁰⁰	17 ¹⁰ – 19 ⁰⁰