[**ДЕТЯМ С АУТИЗМОМ ТОЖЕ НУЖНЫ ДРУЗЬЯ**](https://vk.com/autosanimus)
Заводить дружбу не всегда легко, а для детей с аутизмом это может быть особенно трудно.

Важную роль в налаживании дружеских связей играют социальные навыки, соответствующие возрасту, что может вызывать затруднения у детей с аутизмом. Представьте, каково заводить друзей, не умея считывать такие социальные сигналы, как язык тела, выражение лица и интонация. Именно по этой причине около 52 % детей с расстройствами аутистического спектра (РАС) не имеют друзей в школе.

Но, как и всем детям, детям с аутизмом полезно иметь друзей среди сверстников. Не волнуйтесь, есть несколько шагов, которые вы можете предпринять, чтобы помочь вашему ребенку завести друзей.

1. ПОМОГИТЕ ВАШЕМУ РЕБЕНКУ ПОНЯТЬ, ЧТО ЗНАЧИТ БЫТЬ ДРУГОМ

Это может выглядеть слишком просто, но вашему ребенку нужно понимать, кто такой друг. Он или она не сможет стать другом, если не может объяснить, что это значит. Старайтесь говорить проще. Спросите: «Тебе нравится быть с ребятами, которые обзываются?» и «Тебе нравится быть с теми, кто говорит тебе хорошие вещи?» Маленьким детям может быть трудно воспринять абстрактные понятия, особенно тем, у кого есть аутизм. Выражайтесь настолько буквально, насколько можете. Выбирайте простую и понятную речь: «Друзья добры к тебе и говорят слова, которые поднимают настроение».

2. ВИЗУАЛЬНЫЕ МОДЕЛИ, ТАКИЕ КАК СОЦИАЛЬНЫЕ ИСТОРИИ

Часто дети с аутизмом учатся лучше, когда могут увидеть или прочитать, что им нужно делать. Социальные истории объясняют ребенку конкретную ситуацию с помощью картинок и слов. Сценарий или изображение процесса беседы могут помочь вашему ребенку понять основы разговора с другом.

3. ПРАКТИКА, ПРАКТИКА, ПРАКТИКА

Детям с аутизмом требуется чуть больше времени и повторений для освоения навыков. Практика с вашим ребенком может помочь ему чувствовать себя более комфортно в процессе и разобраться с любыми «кочками» до того, как он или она столкнется с ними в реальной ситуации. Практикуйте разные аспекты налаживания дружбы, например как задавать вопросы, отвечать на вопросы, делиться игрушками и предлагать активность. Пусть ваш ребенок тренируется с братом или сестрой, соседями или двоюродными братьями и сестрами одного с ним возраста. Выберите терпеливых людей, которые хорошо знают вашего ребенка, – он должен чувствовать себя в безопасности, когда практикуется.

4. ОКРУЖИТЕ ВАШЕГО РЕБЕНКА ДЕТЬМИ С ПОХОЖИМИ ИНТЕРЕСАМИ

Общие интересы – это важный фактор в развитии и поддержании дружеских отношений. Трудно завести дружбу с человеком, с которым у вас нет ничего общего. Если ваш ребенок любит творчество, запишите его в кружок рисования. Если вашему ребенку нравится наука, найдите группу юных ученых. Убедитесь, что в этих кружках есть ровесники вашего ребенка, чтобы он наблюдал за поведением, соответствующим его возрасту.

5. СКОНЦЕНТРИРУЙТЕСЬ НА ДОЛГОСРОЧНОМ УСПЕХЕ

На развитие новых умений нужно время. Это не произойдет за одну ночь. Социальные навыки продолжают развиваться по мере взросления ребенка. В четыре года дружба заводится не так, как в 14 лет. Продолжайте практиковаться, чтобы помочь ребенку развивать социальные навыки в соответствии с его возрастом.

6. ПОЛУЧАЙТЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

Если заводить друзей будет для ребенка задачей, похожей на работу, наши дети с большей вероятностью будут избегать таких взаимодействий. Наблюдать, как учатся и растут ваши дети, – это замечательно, но это также может быть сопряжено со стрессом. Если ребенок видит, что вы испытываете стресс, он тоже может ему подвергнуться. Поддерживайте вашего ребенка и делайте процесс как можно более веселым и увлекательным.

Мы осознаем, что каждый ребенок уникален, и для кого-то содержание данной статьи может не сработать. Это общая информация, которая не является специализированной медицинской рекомендацией. Мы надеемся, что эти советы послужат отправной точкой в поиске лучшего подхода к помощи детям с аутизмом. Всегда обращайтесь к медицинским специалистам, если у вас возникают вопросы или сомнения о здоровье вашего ребенка. В случае серьезной обеспокоенности или чрезвычайной ситуации звоните по телефону экстренных служб или незамедлительно обратитесь в ближайшее отделение скорой помощи.