**Развлечение. «Путешествие в страну здоровья»**

 **Цель:** повысить у детей интерес к физической культуре и здоровому образу жизни.

 **Задачи:**

1.закреплять ранее полученные знания по сохранению и укреплению здоровья;

2.формировать у детей навыки здоровьесбережения;

3.воспитывать бережное отношение к здоровью, любви к спорту.

 В апреле, для детей групп: «Радуга» и «Теремок» было организовано совместное развлечение «Путешествие в страну здоровья», где их **ожидало много интересных открытий: веселая зарядка, забавные игры, игры-эстафеты.  Дети активно участвовали в играх: "Полезные и вредные продукты", "Чистим зубы правильно" и др. Участие в мероприятии дало воспитанникам заряд бодрости на весь предстоящий день.**

 **Веселое путешествие по стране здоровья прошло незаметно и познавательно, активно и весело, игры и развлечения – непременные спутники детей в ДОУ, а это обязательное условие здорового образа жизни.**









