**Коррекция нарушений двигательных функций опорно-двигательного аппарата**

Для коррекционной работы нарушений опорно-двигательного аппарата используется лечебная физкультура и гимнастика, различные виды деятельности, направленные на развитие функциональных возможностей конечностей, лечебный массаж.

Физическая культура необходима для укрепления общего состояния здоровья. Важным дополнением является соблюдение режима: полноценное питание, здоровый сон, закаливание и другие общеукрепляющие мероприятия. Для детей с ДЦП важно часто менять позу своего тела и не останавливаться в одной более получаса. Для детей индивидуально подбирают наиболее комфортные позы для разных аспектов жизни (еда, процесс одевания, обучения), которые они меняют в течение дня. Сложность и разнообразие поз увеличивается со временем, по мере развития возможностей ребенка.

Для реабилитации детей с ДЦП важно начинать занятия с раннего возраста. Чем раньше начнут коррекционную работу опорно-двигательного аппарата, тем более значительны будут результаты в будущем. В раннем возрасте с ребенком трудно работать, поскольку он еще не осознает проблему, и у него нет желания прилагать усилия для ее исправления. Коррекционная работа будет направлена на развитие опорно-двигательного аппарата и коррекцию уже имеющихся нарушений.