**Чем занять ребенка летом?**

Лето – долгожданное время для детей и беспокойный период для родителей. Чем занять ребёнка, чтобы он не провёл три месяца у компьютера? Как помочь ему не растерять, а приумножить знания? Как сделать отдых не только приятным, но и полезным? Вот несколько рекомендаций психолога:

* Из широкого спектра возможностей выберите те виды летнего отдыха, развлечений, занятий, которые устроят Вашего ребенка и Вас.
* ***Учитывайте склонность детей к активным видам отдыха***. Старайтесь спланировать летние каникулы так, чтобы было место для веселых развлечений, физического домашнего труда, поездок и походов, познавательных экскурсий, интеллектуальных занятий, чтения, общения с друзьями, ведь часто дети проводят много времени за компьютером и просмотром телевизора только потому, что им не предлагают другой интересной альтернативы.
* Используйте каникулы для того, чтобы Ваш ребенок ***приобрел полезные житейские навыки.*** Совместная деятельность родителей и взрослеющих детей во время летнего отдыха может и должна стать прекрасной ***школой общения и взаимопонимания***.
* Лето дает Вам возможность оценить возросший уровень возможностей Вашего ребенка, преодолеть старые стереотипы детско-родительских отношений, оценить ребенка как возможного или уже состоявшегося ***помощника***.
* Позволяйте ребенку чувствовать себя взрослым и ***самостоятельным***. Самостоятельное принятие решений и ответственность за него – неотъемлемая часть взрослости. Позволяйте делать ребенку ***ошибки***. Ни один человек не стал взрослым, не ошибаясь.
* Помните, что дети ждут от летних каникул новых впечатлений, открытий, приключений и новых друзей.
* При выборе вида и места отдыха обязательно ***учитывайте желание ребенка***, его интересы и индивидуальные особенности (характер, темперамент, способности).
* Обязательно ***приобщите к обсуждению летних планов ребенка*** вне зависимости от его возраста. Если ребенок чувствует свою вовлеченность в процесс принятия решений, шансы на получение им позитивного опыта на отдыхе увеличиваются.
* Старайтесь сделать ***отдых ребенка разнообразным и активным***, ведь детей очень огорчают скука и однообразие деятельности. Помните, что к самостоятельному отдыху ребенка нужно готовить! **Лагерь** – это прекрасная возможность дать ребенку некоторую свободу, которая поможет ему стать более независимым, самостоятельным и ответственным. В лагере у ребенка будет возможность приобрести ценные навыки общения, научиться работать в команде, расширить круг друзей и знакомых. **Но помните*!*** По мнению психологов***,* лучше всего впервые отправлять ребенка в лагерь в возрасте 10-11 лет**, когда у него появляется осознанное стремление к независимости.

*Есть много способов, как провести каникулы не только приятно, но и полезно.* ***Все дети любят узнавать что-то новое****, и все они не любят скуку. Если помнить об этом, можно самое обычное занятие превратить в увлекательную игру, которая заинтересует любого ребёнка. А за лето он станет взрослее, умнее, сильнее и счастливее.*

**Приятного, интересного, безопасного отдыха!**