**Рекомендации по снижению агрессивности ребенка:**

1. **Безусловное принятие** ребенка. Нельзя оскорблять ребенка, обзывать его.
2. **Контролировать собственные агрессивные импульсы.**
3. **Нельзя подавлять** агрессивные импульсы ребенка. Научите его выражать чувства социально приемлемым способом (словом, рисунком, действиями, безобидными для окружающих, в спорте).
4. Если ребенок злится, **обнимите, прижмите к себе**. Постепенно он успокоится, придет в себя. Позже, когда он успокоится, вы можете поговорить с ним.
5. Предоставляйте ребенку достаточную **свободу** и независимость, за которую ребенок будет сам нести ответственность.
6. Покажите ребенку **неэффективность** агрессивного поведения (отнимая игрушку, тот ребенок не будет играть с вашим).
7. Если вы видите, как ваш ребенок ударил другого, сначала подойдите к его жертве. Поднимите обиженного ребенка и скажите: *"Максим не хотел обидеть тебя".* Затем обнимите его и проводите из комнаты. Таким образом, вы лишаете внимания своего ребенка, перенося его на товарища по играм.
8. **Установите социальные правила**: «В нашей семье никто никого не бьет!»
9. Хвалите ребенка за старательность: *«Ты доставил мне огромное удовольствие, когда поделился со своим младшим братом, вместо того чтобы драться с ним»*
10. Беседовать с ребенком о его поступке надо без свидетелей (класса, родственников, других детей и др.). В беседе стараться использовать меньше эмоциональных слов (стыдно и др.).
11. **Исключите** **ситуации, провоцирующие агрессию ребенка**.
12. В борьбе с агрессией можно прибегнуть к помощи сказкотерапии. Когда маленький ребенок начинает проявлять признаки агрессивности, сочините вместе с ним рассказ, в котором этот ребенок будет главным героем.
13. Давайте возможность **эмоционально разрядиться** ребенку в подвижных играх, спорте (можно создать «сердитую подушку»).

