**Развлечение. «Заболейка в гостях у ребят»**

**Цель:** повысить у детей интерес к физической культуре и здоровому образу жизни.

**Задачи:**

1.закреплять ранее полученные знания по сохранению и укреплению здоровья;

2.формировать у детей навыки здоровьесбережения;

3.воспитывать бережное отношение к здоровью, любви к спорту.

В октябре, для детей групп: «Радуга» и «Капитошки» было организовано совместное развлечение «Заболейка в гостях у ребят», где их **ожидало много интересных открытий: веселая зарядка, забавные игры, загадки.  Дети активно участвовали в играх: "Овощи, фрукты", "Собери капельки" и др. Участие в мероприятии дало воспитанникам заряд бодрости на весь предстоящий день.**

**Веселое путешествие по стране здоровья прошло незаметно и познавательно, активно и весело, игры и развлечения – непременные спутники детей в ДОУ, а это обязательное условие здорового образа жизни.**









